

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОДАРСКОГО
КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ «ТУАПСИНСКИЙ СОЦИАЛЬНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

г. Туапсе

«УТВЕРЖДАЮ»
Директора ГБПОУ КК
Туапсинского социально-
педагогического колледжа
В.П. Синихина
« 21 » августа 2022 г.



ПЛАН РАБОТЫ

По физическому воспитанию обучающихся ГБПОУ КК ТСПК
На 2022-2023 учебный год

Цель: создание и реализация в образовательном пространстве колледжа системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

Задачи:

1. Организовать учет успеваемости и посещаемости занятий студентами колледжа и тестирование студентов по физической подготовленности.
2. Осуществить мониторинг состояния здоровья обучающихся.
3. Формировать мотивации на здоровый образ жизни, неприятие асоциальных явлений;
- 5 Продолжить работу по увеличению численности обучающихся, принимающих участие в выполнении норм ВФСК ГТО;
6. Повысить качество проведения спортивно-оздоровительных мероприятий на базе колледжа.

№	Содержание	Сроки проведения	Исполнители, ответственные	Документы, регламентирующие выполнение раздела работы	Документы, отражающие итог работы
I	ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА				
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь 2022	Руководитель ФК преподаватели спец. дисциплин, ФК	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	План работы
2	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь 2022	Руководитель ФК Тренеры-преподаватели	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа
3	Вовлечение обучающихся нового набора в работу спортивных секций	Сентябрь 2022	Попова И.С., Кураторы групп	План работы колледжа, кураторов групп	Приказ директора колледжа
4	Организация медицинского осмотра абитуриентов и обучающихся, отнесенных к СМГ для дальнейшего определения маршрута занятий ФК и С	Сентябрь 2022	Руководитель ФК Скрипник П.В. Кураторы групп, Преподаватели ФК,	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа
5	Проведение классных часов, лекториев о здоровом образе жизни	В течение года по плану	Кураторы групп	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа
6	Организация совместной работы с центром ГТО	В течение года по плану	Руководитель ФК Скрипник П.В. Кураторы групп, Преподаватели ФК,	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа, план работы

7	Ведение журнала по ТБ, проведение инструктажа с обучающимися	В течение года	Преподаватели ФК,	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа
II	УЧЕБНАЯ РАБОТА				
1	Проведение уроков физической культуры, специальных дисциплин	Согласно расписанию	Зав. Отделением, Руководитель ФК, преподаватели	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Отчет зав. Отделением, Руководителя ФК, справка об итогах работы
2	Проведение тестирования по общей физической подготовке	Сентябрь, март 2022\2023 учебный год	Руководитель ФК Преподаватели ФК,	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа, план работы преподавателей ФК	Протоколы тестирования, Отчет руководителя ФК
3	Работа спортивных секций	Согласно расписанию Сентябрь-июнь	Руководитель ФК Тренеры-преподаватели	План работы колледжа, тренера-преподавателя Расписание секций	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
4	Организация и проведение учебно-тренировочных сборов	Июнь 2023г	Кошин Н.М. Преподаватели ФК	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа,	Приказ директора колледжа, Отчет Кошин Н.М.
5	Контроль уровня преподавания уроков физической культуры	В течение года	Зав. Отделением, Руководитель ФК	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа
6	Показ открытых уроков физической культуры преподавателями ФК	В течение года, по плану	Зав. Отделением, Руководитель ФК, преподаватели	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа

III	ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА				
1	Создание банка данных обучающихся, отнесенных к СМГ для дальнейшего определения маршрута занятий ФК и С	Сентябрь 2022	Руководитель ФК Скрипник П.В. Кураторы групп, Преподаватели ФК,	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
2	Организация и проведение занятий со студентами подготовительной и СМГ	Согласно расписанию Сентябрь-июнь	Руководитель ФК Скрипник П.В. Кураторы групп, Преподаватели ФК,	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
3	Проведение Дня здоровья с обучающимися	Сентябрь, Январь, Апрель,	Руководитель ФК Центр тестирования ГТО, Кураторы групп, Преподаватели ФК,	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
4	Организация и проведение медицинского осмотра обучающихся колледжа (18 лет и старше)	Октябрь 2022	Руководитель ФК Скрипник П.В. Кураторы групп,	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
5	Работа спортивных секций в каникулярное время	Январь 2023	Тренеры-преподаватели	Расписание секций	Отчет руководителя ФК
6	Походы выходного дня	Согласно плану Сентябрь-июнь	Руководитель ФК Кураторы групп, Преподаватели ФК	План работы колледжа и ССК.	Приказ директора колледжа

IV	СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА				
1	Всемирный день туризма	27 сентября	Руководитель ФК СЮТур Кураторы групп	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
2	Фестиваль ГТО	Октябрь 2022г.	Руководитель ФК Центр тестирования ГТО, Кураторы групп, Преподаватели ФК,	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
3	Спортивное мероприятие «Здоровое поколение – будущее России»!	Октябрь 2022г.	Руководитель ФК Кураторы групп, Преподаватели ФК,	Типовые и внутренние положения о работе Колледжа	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
4	Акция «Спорт против Этнической нетерпимости»	Ноябрь 2022	Руководитель ФК Кураторы групп, Преподаватели ФК,	План работы	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
5	Проведение военно- спортивных мероприятий - «А, ну-ка парни!» - «Праздник настоящих мужчин» -«Курс молодого бойца»!	Февраль, март 2023г.	Руководитель ФК Кураторы групп, Преподаватели ФК,	План работы	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
6	Весенний кросс	Апрель 2023	Руководитель ФК Кураторы групп,	План работы	Приказ директора колледжа,

			Преподаватели ФК,		Отчет руководителя ФК
7	Поход по местам ВОВ в Туапсинском районе	Апрель-май 2023г.	Руководитель ФК СЮТур Кураторы групп	План работы	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
8	Недели видов спорта (л/а, гимнастика, спортивных и подвижных игр)	Согласно положению, в течение уч.года	Руководитель ФК Кураторы групп, Преподаватели ФК,	План работы	Приказ директора колледжа
9	Неделя здорового образа жизни и физической культуры	Май 2023	Руководитель ФК Центр тестирования ГТО, Кураторы групп, Преподаватели ФК,	План работы	Приказ директора колледжа
10	Сдача нормативов ВФСК ГТО	Согласно графику центра тестирования	Руководитель ФК Центр тестирования ГТО, Кураторы групп, Преподаватели ФК,	План работы	Приказ директора колледжа
V	СПОРТИВНАЯ РАБОТА Спартакиада колледжа 2022-2023 учебный год специальность Физическая культура				
1	Проведение соревнований по легкой атлетике	Сентябрь 2022	Кожурин А.Г. Емельяненко Р.О. Солянов Б.Х.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
2	Проведение соревнований по мини-футболу	Октябрь 2022	Емельяненко Р.О.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований

3	Проведение соревнований по волейболу (Юноши, девушки)	Октябрь 2022	Солянов Р.О.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
4	Проведение соревнований по баскетболу (Юноши, девушки)	Ноябрь 2022	Кожурин А.Г.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
5	Проведение соревнований по фитнесу	Декабрь 2022	Алферова М.Г.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
6	Проведение соревнований по гиревому спорту	Январь 2023	Солянов Б.Х.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
7	Проведение соревнований по теннису	Февраль 2023	Кожурин А.Г.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
8	Проведение соревнований по стрельбе из пневматической винтовки	Февраль 2023	Кошин Н.М.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
9	Проведение соревнований по дартсу	Март 2023	Емельяненко Р.О.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
10	Проведение соревнований по шашкам и шахматам	Март 2023	Совет ССК	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
11	Проведение соревнований по гимнастике	Апрель 2023	Алферова М.Г.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
12	Проведение соревнований по легкоатлетическому кроссу	Апрель 2023	Руководитель ФК Преподаватели ФК,	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований

13	Проведение соревнований по ГТО	Май 2023	Руководитель ФК Преподаватели ФК, Центр тестирования ГТО	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
VI	Спартакиада колледжа 2022-2023 учебный год между сборными командами отделений (юноши, девушки)				
1	Проведение соревнований по легкой атлетике	Сентябрь 2022	Кожурин А.Г. Емельяненко Р.О. Солянов Б.Х.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
2	Проведение соревнований по мини-футболу	Октябрь 2022	Емельяненко Р.О.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
3	Проведение соревнований по волейболу (Юноши, девушки)	Октябрь 2022	Солянов Р.О.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
4	Проведение соревнований по баскетболу (Юноши, девушки)	Ноябрь 2022	Кожурин А.Г.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
5	Проведение соревнований по фитнесу	Декабрь 2022	Алферова М.Г.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
6	Проведение соревнований по гиревому спорту	Январь 2023	Солянов Б.Х.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
7	Проведение соревнований по теннису	Февраль 2023	Кожурин А.Г.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований

8	Проведение соревнований по стрельбе из пневматической винтовки	Февраль 2023	Кошин Н.М.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
9	Проведение соревнований по дартсу	Март 2023	Емельяненко Р.О.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
10	Проведение соревнований по шашкам и шахматам	Март 2023	Физкультурный сектор	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
11	Проведение соревнований по гимнастике	Апрель 2023	Алферова М.Г.	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
12	Проведение соревнований по легкоатлетическому кроссу	Апрель 2023	Руководитель ФК Преподаватели ФК,	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
13	Проведение соревнований по ГТО	Май 2023	Руководитель ФК Преподаватели ФК, Центр тестирования ГТО	Внутреннее положение о спортивном соревновании	Отчет главного судьи соревнований
VII	Спартакиада молодежи города Туапсе 2022-2023 учебный год между образовательными организациями СПО и ВПО МО Туапсинский район				
	По плану				
VIII	СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ КРАЕВОГО УРОВНЯ				
1.	Краевой день бега «Кросс Нации» в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации»	17.09	17.09	г. Краснодар	
2	Краевой фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного	16.09	17.09	г. Краснодар	

	комплекса «Готов к труду и обороне»				
3	Спартакиада допризывной молодежи Краснодарского края*	октябрь	ноябрь	МО Краснодарского края	
4	XIX краевой фестиваль по гиревому спорту среди допризывной молодежи памяти Е.П. Душина*	октябрь	ноябрь	МО Краснодарского края	
5	Краевой фестиваль женского спорта «Красота. Грация. Идеал.»	29.10	30.10	г. Сочи	
6	Краевой день самбо в рамках Всероссийского дня самбо	15.11	17.11	г. Армавир, г. Сочи, г. Новороссийск	
7	Краевой смотр - конкурс на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы в муниципальных учреждениях, осуществляющих деятельность в отрасли «Физическая культура и спорт»	в течение года	в течение года	МО Краснодарского края	
8	Краевой смотр-конкурс на лучшую организацию работы по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в муниципальных	в течение года	в течение года	МО Краснодарского края	

	образованиях Краснодарского края				
9	Спартакиада Черноморского побережья «Мир без границ» для людей с ограниченными возможностями здоровья	в течении года	в течении года	МО Краснодарского края	
10	Краевая заочная акция «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам»*	в течении года	в течении года	МО Краснодарского края	
11	Краевой смотр-конкурс среди муниципальных организаций дополнительного образования Краснодарского края, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта*	в течении года	в течении года	МО Краснодарского края	
12	Краевой конкурс «Сильнейшие спортсмены и лучшие тренеры года системы образования Краснодарского края»*	в течении года	в течении года	МО Краснодарского края	
13	Первенство Краснодарского края по эстафетам (юноши, девушки)	2005-2006 гг.р. 2007-2008 гг.р. 2009 2010 гг.р.	16.09	18.09	г. Краснодар
14	Осеннее первенство Краснодарского края (юноши, девушки)	2005 г.р. и моложе (включая 2007 г.р.)	23.09	25.09	г. Краснодар

15	Краевые соревнования по кроссу памяти командира пилотажной группы «Русские Витязи» И.В. Ткаченко	1999 г.р. и старше 2000-2002 гг.р. 2003-2004 гг.р. 2005-2006 гг.р. 2007-2008 гг.р. 2009-2010 гг.р.	30.09	01.10	пос. Венцы (Гулькевичский район)
16	Краевые соревнования по бегу памяти Героя России Р.М. Хабибулина	2005-2006 гг.р. 2007-2008 гг.р. 2009-2010 гг.р.	14.10	15.10	г. Кореновск
IX	АГИТАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА				
1	Акция «Всемирный день подтягивания»	Сентябрь 2022	Руководитель ФК Молодежный центр	План работы	
2	Проведение Акции: «Я за здоровый образ жизни!» «Жизнь без наркотиков» «Я выбираю спорт!»	1 раз в квартал	Руководитель ФК Кураторы групп, Преподаватели ФК, физкультурный сектор	План работы	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
3	Проведение внеурочных мероприятий по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Руководитель ФК Кураторы групп, Преподаватели ФК, совет ССК	План работы	Приказ директора колледжа, Отчет руководителя ФК
4	Оказание помощи социальным партнерам в участие судейства различного уровня соревнований в Туапсинском районе.	В течение года	Руководитель ФК	План работы колледжа, план работы Спорткомитета.	Приказ директора колледжа

5	Выпуск стенгазет, роликов по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Руководитель ФК, Совет ССК	План работы колледжа	
Х	ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА				
1	Проверка безопасных условий проведения занятий в спортивных залах и стадионе	Август, январь, март-апрель 2022/2023	Руководитель ФК	План работы колледжа	Приказ директора колледжа, Акты разрешения
2	Оснащение спортивных залов инвентарем и оборудованием	В течение года	Руководитель ФК		