



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБПОУ КК "Туапсинский социально-
педагогический колледж"


" 30 "  2022 г

М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Краснодарского края "Туапсинский социально-
педагогический колледж"**

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения - очная

Нормативный срок освоения ОПОП - 3 года 10 месяцев

на базе основного общего образования

профиль общеобразовательной подготовки -
гуманитарный

год начала реализации учебного плана 2022

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю НПО или специальности СПО	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	0	0	0	2	0	11	52
II курс	39	0	0	0	2	0	11	52
III курс	32	4	4	0	2	0	10	52
IV курс	24	2	4	4	1	6	2	43
Всего	134	6	8	4	7	6	34	199

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час.в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная нагрузка	обязательная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т.ч. лаб. и практ. занятий	курсовых работ	1 сем 17 нед	2 сем 22 нед	3 сем 16 нед	4 сем 23 нед	5 сем 14 нед 2 нед	6 сем 18 нед 6 нед	7 сем 13 нед 4 нед	8 сем 11 нед 2 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
О.00	Общеобразовательный учебный цикл	1з/8дз/4э	1404	0	1404	708	0	540	690	0	0	0	0	0	0
ОУДб.00	Общеобразовательные учебные дисциплины (базовый уровень)	1з/6дз/2э	687	0	687	374	0	300	387	0	0	0	0	0	0
ОУДб.01	Иностранный язык	-Э	117	0	117	117		51	66						
ОУДб.02	Математика	-Э	144	0	144	34		68	76						
ОУДб.03	Физическая культура	З,ДЗ	117	0	117	108		51	66						
ОУДб.04	Основы безопасности жизнедеятельности	ДЗ	48	0	48	12		48							
ОУДб.05	Астрономия	ДЗ	39	0	39	10			39						
ОУДб.06	Естествознание	-ДЗ	108	0	108	40		48	60						
ОУДб.07	Обществознание	-ДЗ	78	0	78	30		34	44						
ОУДб.08	Родная литература	ДЗ	36	0	36	23			36						
ОУДп.00	Профильные учебные дисциплины	0з/1дз/2э	429	0	429	198	0	187	242	0	0	0	0	0	0
ОУДп.09	Русский язык	-Э	117	0	117	90		51	66						
ОУДп.10	Литература	-ДЗ	156	0	156	80		68	88						
ОУДп.11	История	-Э	156	0	156	28		68	88						
УД.00	Дополнительные учебные дисциплины	0з/1дз/0э	114	0	114	66	0	53	61	0	0	0	0	0	0
УД.01	Основы информационно-коммуникационных технологий	-ДЗ	78	0	78	48		53	25						
УД.02	Кубановедение	ДЗ	36	0	36	18		0	36						
ЭК.00	Элективные курсы	0з/1дз/0э	174	0	174	70	0	72	102	0	0	0	0	0	0
ЭК.01	Окружающий мир	-ДЗ	108	0	108	37		72	36						
ЭК.02	Введение в специальность	ДЗ	66	0	66	33		0	66						
ИП	Индивидуальный проект														
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально - экономический цикл	5з/7дз/0э	840	280	560	424	0	0	0	148	92	104	72	52	92
ОГСЭ.01	Основы философии	дз	58	10	48	8									48
ОГСЭ.02	История	э	58	10	48	8				48					
ОГСЭ.03	Психология общения	дз	58	10	48	14						48			
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-,дз,-,-,-,дз	232	42	190	190				32	46	28	36	26	22
ОГСЭ.05	Физическая культура	з,з,з,з,з,дз	380	190	190	188				32	46	28	36	26	22

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час.в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная нагрузка	обязательная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т.ч. лаб. и практ. занятий	курсовых работ	1 сем 17 нед	2 сем 22 нед	3 сем 16 нед	4 сем 23 нед	5 сем 14 нед 2 нед	6 сем 18 нед 6 нед	7 сем 13 нед 4 нед	8 сем 11 нед 2 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ОГСЭ.06	Основы финансовой грамотности	дз	54	18	36	16				36					
ЕН.00	Математический и естественно-научный цикл	0з/2дз/0э	186	62	124	96	0	0	0	0	48	0	76	0	0
ЕН.01	Математика	дз	72	24	48	30					48				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-,дз	114	38	76	66							76		
П.00	Профессиональный цикл	0з/21дз/11э	4104	1368	2736	1447	20	0	0	428	688	400	500	416	304
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	0з/11дз/7э	3059	1020	2039	1203	0	0	0	357	590	308	342	248	194
ОП.01	Педагогика	дз,-,э	254	85	169	54				64	46	59			
ОП.02	Психология	дз,-,э	287	96	191	64				64	46	81			
ОП.03	Анатомия	-,э	154	51	103	50				57	46				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-,-,э	207	69	138	48					46	56	36		
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	дз	71	25	46	20					46				
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-,-,дз	225	75	150	48							54	52	44
ОП.07	Основы биомеханики	дз	72	24	48	20					48				
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	-,э,-,э,-,дз	1354	451	903	775				110	209	112	162	160	150
ОП.08.01	Гимнастика		289	96	193	164				16	85	56	36		
ОП.08.02	Спортивные игры		405	135	270	240				16	62	56	36	56	44
ОП.08.03	Подвижные игры		117	39	78					16	62				
ОП.08.04	Легкая атлетика		159	53	106								36	26	44

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час.в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная нагрузка	обязательная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т.ч. лаб. и практ. занятий	курсовых работ	1 сем 17 нед	2 сем 22 нед	3 сем 16 нед	4 сем 23 нед	5 сем 14 нед 2 нед	6 сем 18 нед 6 нед	7 сем 13 нед 4 нед	8 сем 11 нед 2 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ОП.08.05	Плавание		93	31	62					62					
ОП.08.06	Туризм		153	51	102								54	26	22
ОП.08.07	Новые виды физкультурно-спортивных занятий		138	46	92									52	40
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	дз	81	27	54	20							54		
ОП.10	Теория и история физической культуры	-,э	145	48	97	10				30	67				
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	-,дз	102	34	68	48				32	36				
ОП.12	Психолого-педагогический практикум	дз	54	18	36	36							36		
ОП.13	Основы учебно-исследовательской деятельности студентов	дз	54	18	36	10								36	
ПМ.00	Профессиональные модули	0з/10дз/4э	1045	348	697	244	20	0	0	71	98	92	158	168	110
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Э (к)	456	152	304	80		0	0	32	52	32	44	78	66
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-, -, дз, -э	456	152	304	80				32	52	32	44	78	66
УП.01	Учебная практика	-, -, дз	162	54	108							36	36	36	
ПП.01	Производственная практика	-, -, дз	216	72	144								36	72	36
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Э (к)	388	129	259	124		0	0	39	46	60	114	0	0
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-, -, дз	213	71	142	70				39	46	28	29		

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час.в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная нагрузка	обязательная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т.ч. лаб. и практ. занятий	курсовых работ	1 сем 17 нед	2 сем 22 нед	3 сем 16 нед	4 сем 23 нед	5 сем 14 нед 2 нед	6 сем 18 нед 6 нед	7 сем 13 нед 4 нед	8 сем 11 нед 2 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
МДК.02.02	Организация педагогического сопровождения деятельности детского коллектива	-,дз	117	39	78	36						32	46		
МДК.02.03	Организация внеурочной работы в области социально-педагогической деятельности	дз	58	19	39	18							39		
УП.02	Учебная практика	-,дз	72		72							36	36		
ПП.02	Производственная практика	дз	108		108								108		
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Э (к)	201	67	134	40		0	0	0	0	0	0	90	44
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	-,дз	201	67	134	40								90	44
УП.03	Учебная практика	дз	36		36									36	
ПП.03	Производственная практика	дз	36		36										36
Всего:		6з/38дз/18э	6534	1710	4824	2675	20	540	690	576	828	576	864	612	468
								31,76	31,36	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00
ПДП	Преддипломная практика														4 нед
ГИА	Государственная (итоговая) аттестация														6 нед
Консультации 4 часа на чел. в год Государственная итоговая аттестация 1. Программа углубленной подготовки 1.1. Выпускная квалификационная работа в форме защиты дипломной работы Выполнение дипломной работы с 18.05. по 14.06 (всего 4 нед.) Защита дипломной работы с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.) 1.2. Государственные экзамены: не предусмотрены				Всего	дисциплин и МДК	540	690	576	828	504	648	468	396		
					учебной практики	0	0	0	0	72	72	72	0		
					производственной практики	0	0	0	0	0	144	72	72		
					преддипломной практики								144		
					экзаменов (в т.ч. экзаменов (квалификационных))	0	3	1	3	2	3	0	3		
					дифференцированных зачетов	2	7	3	5	1	9	3	6		
					зачетов	1	0	1	1	1	1	1	0		

Примечание: общее число форм промежуточной аттестации не включает формы промежуточной аттестации по физической культуре.

4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений

№	Наименование
	Кабинеты:
1	Обществознания
2	Математики
3	Географии
4	Биологии
5	Физики
6	Химии
7	Русского языка
8	Литературы
9	Истории
10	Основ безопасности жизнедеятельности
11	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
12	Педагогики и психологии
13	Иностранного языка
14	Анатомии, физиологии и гигиены человека
15	Методики физического воспитания
16	Лечебной физической культуры и врачебного контроля
17	Безопасности жизнедеятельности
18	Теории и истории физической культуры
19	Массажа
	Лаборатории:
1	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2	Физической и функциональной деагностики
	Спортивный комплекс:
1	Универсальный спортивный зал
2	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
3	Стрелковый тир
4	Зал ритмики и фитнеса
5	Тренажёрный зал
	Залы:
1	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	Актовый зал

