Тема: Первая помощь при воздействии низких температур, при попадании инородных тел, при отравлениях

https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10260319569121165985&from=tabbar&parent-reqid=1586929877973661-1713091973957200879600154-production-app-host-vla-web-yp-271&text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C+%D0%BF%D1%80%D0%B8+%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B8+%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%BA%D0%B8%D1%85+%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80

https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2573226507802750620&from=tabbar&parent-reqid=1586930059173504-1410266159568748466100326-production-app-host-vla-web-yp-199&text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C+%D0%BF%D1%80%D0%B8+%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8+%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D1%82%D0%B5%D0%BB

https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15701299900640953090&from=tabbar&parent-reqid=1586930409371212-1003324768843562460027 6-production-app-host-vla-web-yp-167&text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C+%D0%BF%D1%80%D0%B8+%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85

# Первая помощь при воздействии низких температур

*Первая медицинская помощь.* Необходимо быстро отогреть отмороженную часть тела, желательно в теплом помещении. Не рекомендуется растирать обмороженный участок снегом. Согреть его лучше в ванне, доводя постепенно (в течение 30 – 60 мин) температуру воды (от +17 °С до +37…+38°С) обмывая мылом и производя осторожный, но энергичный массаж. Поглаживание обмороженной части тела в направлении к сердцу улучшает кровообращение и предупреждает закупорку сосудов и омертвение тканей. Массаж продолжают до тех пор, пока обмороженные ткани не потеплеют и не исчезнет синюшность кожи. При новом появлении синюшности массаж возобновляют. При возникновении пузырей массаж делать не рекомендуется. Одновременно пострадавшему дают горячий чай и кофе, алкогольные напитки.

Согревшийся обмороженный участок обтирают спиртом, одеколоном или водкой и накладывают повязку со значительным количеством ваты. Мазевые повязки вредны, так как они усложняют последующую хирургическую обработку места обморожения.

Для применения, в случае необходимости, других мер помощи (противостолбнячная сыворотка, антибиотики, новокаиновая блокада) больного следует быстро доставить в лечебное учреждение.

Для предупреждения возможных обморожений необходимо следить за тем, чтобы обувь не сдавливала конечность и не пропускала воду. При работе на холоде следует усиленно питаться, принимать горячее питье. Кожу лица и рук нужно защищать смазыванием салом или другим жиром.

**Замерзание.** Длительное действие холода приводит к снижению температуры тела человека, к угнетению всех жизненных процессов и даже к смерти.

*Признаки.* Пострадавший вначале чувствует озноб, затем наступают сонливость, дремота и глубокий сон, во время которого ослабевает дыхание,

снижается сердечная деятельность, развивается окоченение и наступает смерть.

*Оказание первой медицинской помощи.* Необходимо поместить пострадавшего в теплое помещение и согреть его, растереть окоченевшие руки и ноги спиртом или водкой. Если не нарушено глотание, рекомендуется дать выпить горячего чая или кофе. При отсутствии признаков жизни принимают меры к оживлению

## Первая помощь при попадании инородных тел

**Инородные тела глаза** могут быть самыми разнообразными: соринки, мелкие насекомые, осколки металлов, стекла и др.

**Симптомы:** боль, резь в глазу, усиливающаяся при мигании; слезотечение, светобоязнь.

**Первая помощь**

1. При хорошем освещении внимательно осмотреть глаз, оттянуть нижнее веко и найти место расположения инородного тела.
2. Видимое свободно лежащее инородное тело удалить стерильной марлевой салфеткой.
3. С целью профилактики инфицирования в глаз закапать 2–3 капли 30 % раствора сульфацил-натрия (альбуцида).

*ПРИМЕЧАНИЕ:* При попадании в глаза острых предметов, фиксированных инородных телах необходимо наложить бинокулярную повязку и срочно обратиться к офтальмологу.

**Инородные тела уха** могут быть двух видов: неживые и живые. *Неживые инородные тела* – мелкие предметы (плодовые косточки, семена бобовых, пуговицы). *Живые инородные тела* – это насекомые (тараканы, мошки).

**Симптомы:** неприятные ощущения, зуд в ухе; при попадании в ухо насекомого – чувство жжения, треска, боль.

**Первая помощь**

1. Неживые инородные тела самостоятельно извлекать запрещается, так как возможно дальнейшее проталкивание вглубь слухового прохода.
2. При попадании в ухо насекомого:

– заполнить слуховой проход теплым растительным маслом (8–10 капель);

- предложить пострадавшему несколько минут полежать на здоровой стороне (насекомое погибает и боль, вызванная его движением, прекращается);
- после исчезновения неприятных ощущений в ухе необходимо полежать на другой стороне, нередко вместе с жидкостью удаляется и инородное тело.

3. Если инородное тело осталось в ухе следует обратиться к отоларингологу.

*ПРИМЕЧАНИЕ:* не пытаться удалять инородное тело спичками, шпильками, так как это может привести к травме барабанной перепонки.

**Инородные тела носа** часто встречаются у детей, которые сами себе заталкивают в нос мелкие предметы (шарики, бусинки, пуговицы). Значительно реже попадают в нос насекомые, которые заползают во время сна или попадают на лету.

**Симптомы:** неприятные ощущения в носовой полости, вызывающие рефлекторное чихание; при попадании предметов с острыми краями,

травмирующих слизистую оболочку – выделения с примесью крови, возможна отечность слизистой оболочки носа и затруднение носового дыхания.

**Первая помощь**

1. Предложить ребенку сделать вдох через рот, а сильный выдох через ту половину носа, где предполагается инородное тело (вторую половину носа закрыть).
2. Хорошо видимое плоское инородное тело в передних отделах носа захватить пинцетом и извлечь. Инородное тело, имеющее бобовидную или шаровидную форму извлекать противопоказано из-за опасности продвижения его в дыхательные пути.

*ПРИМЕЧАНИЕ:* при неудаленном инородном теле необходимо обратиться к отоларингологу.

**Инородные тела ротоглотки**– это вонзившиеся в слизистую оболочку ротоглотки различные предметы (рыбьи кости, гвозди, проволока).

**Симптомы:** чувство инородного тела в глотке; колющая боль при глотании; повышенное слюновыделение; возможно – рвота.

**Первая помощь**

1. Хорошо видимое инородное тело захватить пинцетом и извлечь.
2. Предложить полоскание раствором фурацилина.

*ПРИМЕЧАНИЕ:* при невидимом инородном теле ротоглотки – обратиться к отоларингологу.

**Попадание инородных тел в дыхательные пути**может привести к их закупорке и асфиксии. Часто в гортань, трахею попадает пища, когда ребенок разговаривает или смеется во время еды. Нередко мелкие предметы попадают в дыхательные пути детям во время игры при заталкивании их в носовую или ротовую полость и, совершая затем глубокий вдох.

**Симптомы:** ребенок обычно плачет; приступообразный сильный кашель, шумное дыхание; цианоз (синюшность) кожных покровов лица, шеи; возможно – остановка дыхания.

**Первая помощь**

1. При отсутствии дыхания пострадавшего наклонить вперед и несколько раз ударить рукой по межлопаточной области или сделать толчкообразные давления на эпигастральную область.
2. При отсутствии дыхания у маловесного ребенка поднять его за ноги, встряхнуть, похлопать по спине, толчкообразно сдавливать грудную клетку.
3. Срочно вызвать скорую медицинскую помощь и немедленно транспортировать в лечебное учреждение

## Первая помощь при отравлениях.

*Правила оказания первой медицинской помощи при отравлении угарным газом*

Угарный газ, или окись углерода образуется при работе двигателей внутреннего сгорания, при медленном окислении масел, содержащихся в

малярных красках, во время взрывных работ, пожаров и др. Следовательно, угарным газом в случаях недостаточной вентиляции помещения можно отравиться в домашних условиях при плохо работающих печных дымоходах или преждевременном закрытии печных заслонок.

Окись углерода представляет собой бесцветный высокотоксичный газ, часто имеющий, гаревый запах. Его токсичность очень высока - вдыхан ие воздуха, содержащего всего, только 0,15-0,20% окиси углероду в течение 1-2 ч может привести к тяжелому отравлению, в результате которого нарушается процесс переноса кислорода из легких к органам и тканям, наступает острое кислородное голодание. При длительном вдыхании угарного газа либо при его высокой концентрации кислородное голодание приводит к гибели пострадавшего.

Отравление угарным газом обычно развивается постепенно. Начальными признаками отравления является ощущение общей слабости, головная боль в области лба и висков, ощущение тяжести в голове, ускоренное сердцебиение, покраснение кожи. В более тяжелых случаях к перечисленным признакам присоединяются нарастающая мышечная слабость, головокружение, шум в ушах, рвота, сонливость. Чем раньше при отравлении угарным газом оказывается помощь, тем более вероятен благополучный исход несчастного случая!

*Первая помощь*. Немедленно вывести пострадавшего из отравленной атмосферы на свежий воздух, а если возможно, то дать вдыхать чистый кислород. Пострадавшего следует освободить от стягивающей и препятствующей свободному дыханию одежды — снять галстук, расстегнуть пояс, воротник рубашки и пр. При выраженных расстройствах дыхания или его остановке — как можно быстрее начать искусственное дыхание. Вызвать скорую медицинскую помощь.