

Тема: Отработка приёмов оказания первой помощи при ожогах, отравлениях.

Учебник Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности» параграф 5.7 страницы с 247- по 248

Д/З ответить на вопросы в конце параграфа.

https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=ya_organic_results&stream_id=4848a1998408edbabaе6ad418e9097c5

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=564929156330468498&from=tabbar&text=%D0%9E%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%91%D0%BC%D0%BE%D0%B2+%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BE%D0%B9+%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D0%B8+%D0%BF%D1%80%D0%B8+++D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85>

Первая помощь при отравлении угарным газом

При оказании первой помощи необходимо придерживаться такого алгоритма действий:

1. Исключить причину поражения и вывести человека на чистый воздух. В такой ситуации требуется активный приток кислорода.
2. Облегчить дыхание, сняв одежду или давящие предметы гардероба.
3. Поместить пострадавшего в горизонтальном положении на боку.
4. При нахождении в состоянии сознания следует напоить подслащенным горячим чаем или дать кофе.
5. Если сознание отсутствует, приблизить к носовой полости ватку с нашатырным спиртом.
6. При отсутствии признаков жизнедеятельности осуществить реанимацию.

Первая помощь при пищевом отравлении

После пищевого отравления необходимо:

1. Промыть желудок, удалив из него остатки еды с токсинами. Процедуру проводят содовым раствором. Для его приготовления 1 ст. л. соды разводят в 1,5-2 л теплой воды после кипячения. После приема небольшого количества вызывают рвоту, а затем повторяют действие.
2. Употребить препараты-сорбенты для недопущения всасывания вредных компонентов в кровь. Чаще всего используют активированный уголь. Дозировка 1 табл. на 10 кг массы тела. Можно воспользоваться Энтеросгелем, Лактофильтрумом, Смектой.

3. Давать пострадавшему больше жидкости для компенсации потерь с рвотой и диареей. Норма – до 3 л в день. Необходимо развести 1 ст. л. соли в 1 л воды или принимать Регидрон.
4. Не употреблять пищу в течение первых суток после отравления, а затем соблюдать строгую диету.

При этом не разрешается провоцировать рвоту, если пациент без сознания или есть предположения о поражении кислотами и щелочами. В последнем случае требуется немедленная госпитализация.

В целях профилактики следует соблюдать гигиену – мыть руки и не допускать нарушений в хранении продуктов или при приготовлении пищи. Покупая продукты, проверяйте сроки годности, целостность упаковок, внешний вид. Исключите употребление некипяченой воды и посещение сомнительных заведений общепита.

Первая помощь при химическом отравлении

При таком поражении надо быстрее оказать доврачебную помощь и направить пациента в больницу. Если воздействуют химические пары, то пострадавшего выводят на свежий воздух. Если поражающий фактор неизвестен, то необходимо максимально быстро выяснить его.

При отравлении лекарствами и их попадании в органы пищеварения следует:

- очистить желудок посредством многократного промывания раствором соды с последующей рвотой;
- принять сорбенты и средства обволакивающего действия;
- транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение.

Чтобы исключить **химическое отравление** необходимо соблюдать технику безопасности при использовании веществ, во время их перевозки или хранения. Важно все опасные составы держать в недоступном для детей месте и не переливать их в емкости из-под напитков или продуктов.

Первая помощь при алкогольном отравлении

При появлении признаков **алкогольной интоксикации** целесообразно:

- воспользоваться раствором соды для промывания желудка;
- принять активированный уголь или воспользоваться другими сорбентами;
- не допускать потери сознания, используя вату, смоченную в нашатырном спирте, или выпив крепкого чая;
- оценивать изменение состояния, а если симптоматика становится более тяжелой – вызвать медиков.

Пострадавшего человека нельзя оставлять наедине с собой самим. Не разрешается употребление кофе в таком состоянии. Помните, что рвота может вызывать попадание масс в дыхательные пути, что приведет к удушью. Нельзя принимать холодный душ и продолжать употребление спиртного.